

Bonne Arrivée, mon enfant

Attendre, mettre au monde, éduquer et soigner mon enfant.

Joëlle NICOLAS et Claire CASTANIER

EDICEF/CEDA. 1985

Cet ouvrage destiné aux mamans et futures mamans est bien plus qu'un manuel de puériculture. Il est le fruit de la longue expérience des Docteurs Claire Castanier et Joëlle Nicolas, pédiatres et mères de famille qui ont rédigé ces pages, véritable somme de leur pratique médicale quotidienne en Afrique. Ce livre est consacré essentiellement à l'enfant de moins de 5 ans car c'est la période la plus importante de sa vie. Les parents désireux de bien faire, y trouveront:

- une information sur les phénomènes de la vie et de la naissance, qui leur permettront de comprendre ce qui se passe pendant les moments si importants de la grossesse et de l'accouchement,
- des conseils d'hygiène nécessaires à la santé de la mère et de son enfant,
- une aide pour savoir aborder les périodes difficiles: le sevrage, l'entrée dans le monde des «plus grands », l'adolescence,
- des indications sur les soins à donner par les parents lorsque l'enfant est malade.

Ce livre peut de surcroît aider ses lecteurs à approfondir une réflexion sur les relations entre la puériculture traditionnelle africaine et les apports de la science et des techniques modernes de soins aux enfants.